

## **תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות**

### **נטורופתיה של ימנו**

יסודות רפואה משלימה ובהם הנטורופתיה ממוסדים הרחק במאה ה-18 ו-19. היפוקרטוס, הרופא היווני אשר חי במאה החמישית לפנה"ס, מייסד בית ספר לרפואה המערבי הראשון, נחשב כמניח אבן דרך משמעותית בתחום כאשר טען כי בטבע עצמו קיים הריפוי וכי שם יש לחפש את המזור. שיטתו מתבטאת באמרתו הידועה: "היו מזונותיך לתרופותיך ותרופותיך למזונותיך."

נטורופתיה כמושג נכנס לשימוש ב-1902 על ידי בנדיקט לאסט, רופא אשר חי בניו יורק, ארה"ב. שהתייחס לנטורופתיה כמונח שבא לתאר אוסף גישות של ריפוי טבעי הכוללות צמחים, תזונה, מגע, דיקור ויעוץ לאורח חיים בריא. מכאן עד המאה שנות העשרים של המאה הקודמת התבססה הנטורופתיה גם בקנדה. במהלך העשרים שנה האחרונות התבססה והחלה לרקום גידים מה שאנחנו מכירים כנטורופתיה של ימנו. למעשה, נוצר צורך אצל אנשים רבים, בעקבות חוסר שביעות רצון מן הרפואה הקונבנציונלית, למצוא דרך ריפוי אחרת לשפר את מצב בריאותם. כניסת שיטות הריפוי הטבעיות שדוגלת בהם הנטורופתיה של ימנו כדוגמת התאמה תזונתית לסוג הדם, טיפולי מגע, צמחי מרפא, תוספי מזון, טיפול נפשי ועוד כלים רבים, נהפכה בהדרגה למוכרת יותר ויותר לקהל הרחב, ועל כן בהדרגה נהפכו רבים ליודעי דבר והפיצו האלה את הידע. כיום, הרפואה הטבעית שגורה ומוכרת היטב אף על ידי הרפואה הקונבנציונלית ברוב העולם המערבי. לימודי נטורופתיה ישנם חסידיים רבים אשר פועלים על פי עקרונותיה מהרמה היומיומית ועד פנייה למטפל בעתות מצוקה גופניות ורגשיות. בעולם ובעיקר בארה"ב, קיימים מרכזים רבים המבצעים טיפולים שונים בתחום. ואף נוסדו מס' מוסדות אקדמיים לרכישת הידע והמקצוע של מטפל נטורופתיה. במדינות רבות בעולם אף מוכרים לימודי הנטורופתיה כתואר מן המניין הנטורופתיה של ימנו בישראל, עדיין אינה מפותחת כמו בארה"ב, אך היא עשתה מס' צעדים משמעותיים בדרך להיות מקובלת ומוכרת על ידי החברה הישראלית. כיום ניתן לקבל שירותי נטורופתים דרך קופות החולים ובתי החולים המוסדיים. כיום, לאדם המעוניין לקבל שירותים ע"י מטפל נטורופתי דרך הקופות חולים או דרך מטפל פרטי מוצע מגוון רחב מאוד של מטפלים ומטפל נטורופתי כמקצוע נהפך ליותר ויותר פופולארי. על מנת להפוך למטפל נטורופתי מן המניין יש לעבור לימודים 4 שנתיים כולל הסמכה מעשית באחד המוסדות האקדמיים הפועלים בתחום, כדוגמת בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

לישראל עוד דרך ארוכה עד שרמת הידע והמקצועיות של הנטורופתיה של ימנו תהיה דומה לרמת המקצועיות, הידע, המעורבות והעניין שיש לאוכלוסייה הרחבה במדינות העולם המערבי ובעיקר בארה"ב. אם זאת, כל עוד ישראל במגמת עלייה אפשר להיות אופטימיים. ימודי נטורופתיה, למידע נוסף ניתן לפנות לאחד מבוגרי קורס נטורופתיה מאחד מהמוסדות האקדמיים המוערכים כמו המכללה האקדמית בוינגייט.